

# 女性活躍推進法及び次世代育成支援対策推進法に基づく

## 一般事業主行動計画

医療法人社団 上田病院

---

### 1. 計画期間

令和8年4月1日～令和11年3月31日

---

### 2. 現状把握

- ・全職員数：約180名
  - ・女性職員の割合：約85%
  - ・年次有給休暇：法定5日以上は全職員取得済み
  - ・時間外労働：あり。各部署で時間は異なる
  - ・若年者の採用状況：20代 約27%
- 

### 3. 目標および取組内容

#### 【目標1】（女性活躍・次世代）

仕事と家庭の両立支援の推進

（数値目標）

- ・女性の育児休業取得率100%を維持する
- ・男性の育児休業取得率30%以上を目指す
- ・年次有給休暇の取得促進。5日以上取得

（取組内容）

- ・年次有給休暇の取得状況の把握と取得促進
  - ・育児休業、短時間勤務制度等の周知と利用促進
  - ・子育て、介護と仕事の両立支援（勤務配慮、休暇取得の推進）
  - ・託児所は、夜勤等変則勤務にも対応
- 

#### 【目標2】（女性活躍）

働きやすい職場環境の整備

（数値目標）

- ・時間外労働を現状より10%削減する

（取組内容）

- ・業務の見直し及び効率化の推進
- ・シフト体制の見直し
- ・長時間労働の是正

- ・多様な働き方（短時間勤務、柔軟な勤務形態）の導入検討
  - ・ICT 機器の導入検討
- 

### 【目標 3】（女性活躍）

女性の活躍推進及びキャリア形成

（数値目標）

- ・女性管理職の維持及び増加（30%以上）

（取組内容）

- ・管理職候補者の育成
  - ・研修機会の提供
  - ・キャリア形成支援及び人材育成の推進
- 

### 【目標 4】（次世代）

次世代育成支援対策の推進

（取組内容）

- ・インターンシップ、職場体験の受入検討
  - ・若年者の採用促進及び職場定着支援
  - ・新卒、未経験者問わず面接の実施
- 

### 【目標 5】（女性活躍・次世代）

安心して働ける職場環境の整備

（取組内容）

- ・ハラスメント防止対策の周知・啓発
  - ・相談窓口の周知
  - ・職場内コミュニケーションの促進
- 

作成：令和4年4月1日  
改定：令和8年3月18日